

Señales que indican que un niño puede necesitar ayuda:

No existe una sola causa para los problemas de salud mental, pero algunos factores que pueden contribuir incluyen, pérdida, dolor, discriminación, alienación en el colegio, violencia, abuso y dificultades familiares.

- Incapacidad para llevarse bien con otros
- Problemas con el trabajo escolar o tarea
- Pérdida o aumento de peso
- Cambios en los patrones de sueño o alimentación
- Temor
- Falta de energía o motivación
- Moverse nerviosamente, dificultad para concentrarse
- Excesiva desobediencia o agresión
- Llorar excesivamente
- Pasar menos tiempo o evitar a los amigos
- No formar parte en actividades



Información de Contacto

Susan Burger

Co-Directora del Proyecto/Líder de Familias
(516) 227-7380
sburger@lift4kids.org

Omayra Perez

Co-Directora del Proyecto, condado de Nassau
(516) 227-7049
Omayra.perez@hhsnassaucountyny.us

Asociados del Sistema de Cuidado

Departamento de Salud Mental, Abuso de Drogas y Servicios para Problemas del Desarrollo

Arlene Sanchez, MS, LMSW, Comisionada

Nassau Health Care Corporation

Arthur Gianelli, CEO

Families Together in New York State, Inc.

Paige Pierce, Directora Ejecutiva

Long Island Families Together, Inc.

Susan Burger, Directora Ejecutiva

Centro de Recursos para Familias

Hempstead Family Resource Center

135 Main Street, Hempstead, NY 11550

(516) 566-3966

Westbury/New Cassel Family Resource Center

682 Union Avenue, Westbury, NY 11590

(516) 876-6339

Elmont Family Resource Center

161 Hempstead Turnpike, Elmont, NY 11003

(516) 616-8627

Horario de atención:

Lunes: 9:30am a 4:30pm

Martes: 9:30am a 8pm

Miércoles: 12 mediodía a 8pm

Jueves: 9:30am a 4:30pm

Viernes: 9:30am a 4:30pm



Nassau County Family Support System of Care



**UNA ASOCIACIÓN QUE
PROMUEVE EL BIENESTAR
EMOCIONAL DE LOS NIÑOS Y
SUS FAMILIAS EN EL CONDADO
DE
NASSAU**





¿Quiénes somos?...

- Una asociación entre el Condado de Nassau, Nassau University Medical Center y Families Together in NYS, Inc., que promueve el bienestar emocional de los niños y sus familias en el Condado de Nassau .
- El programa cuenta con fondos para 6 años, \$8 millones en subsidio federal de la Administración de Abuso de Drogas y Servicios de Salud Mental (SAMHSA, siglas en inglés).
- Un sistema de cuidado con bases en la comunidad, dirigido por familias, guiado por jóvenes y culturalmente competente.
- Sirve a jóvenes y niños de edades entre 0 a 21 años, así como a sus familias.



¿Que significa Sistema de Cuidado?

Es un enfoque que reconoce la importancia de familia, escuela y comunidad y promueve el bienestar emocional, físico intelectual y social de todos los niños y sus familias.

¿Que significa dirigido por familias?

Significa que las familias tienen un rol primario en la toma de decisiones para el cuidado de sus hijos, así como en las políticas y procedimientos que guían el cuidado de todos los niños en su comunidad.

¿Que significa guiado por jóvenes?

Que los jóvenes tienen el derecho de ser educados para poder valerse por sí mismos, y que se les conceda un rol en la toma de decisiones para su tratamiento así como en las políticas y procedimientos que guían el cuidado de todos los jóvenes en su comunidad.



Objetivos

- Coordinar servicios para niños, jóvenes, y sus familias
- Incluir a familias y jóvenes en el planeamiento y toma de decisiones
- Incrementar el conocimiento de servicios disponibles en la comunidad
- Educar a la comunidad sobre bienestar emocional

Centros de Recursos para Familias

Hempstead, Elmont, y Westbury/New Cassel.



Los centros proporcionan:

- Un lugar donde las familias pueden recibir información y encontrar apoyo
- Servicios de apoyo culturalmente sensibles
- Evaluación de salud mental
- Planes de servicio individualizados e integrales (wrap-around)
- Apoyo a la educación, apoyo entre compañeros, apoyo para niños, jóvenes y familias
- Actividades para jóvenes que incluyen grupos de apoyo.